

T'AS TA PLACE!

Le magazine qui parle d'implication
sans t'endormir

Des conseils d'une
experte en gouvernance

Des outils pratiques pour mieux
te comprendre et comprendre
comment t'impliquer

Une foule de
ressources à explorer



Entrevues exclusives
AVEC DES JEUNES QUI S'IMPLIQUENT

2 QUIZ

Quel est ton type
d'implication

Mes limites
personnelles

SOMMAIRE



Quand tu vois cette icône, ça t'indique que tu peux cliquer sur le texte : ça t'amènera vers une ressource, un site Web ou un lien utile.

01. ET SINON C'EST COMMENT DE S'IMPLIQUER ?

Des jeunes racontent leur expérience dans les conseils d'administration des CJE

02. MON MINI CV QUI ENDIT LONG

Une fiche pour te présenter avec confiance et authenticité

04. L'UNIVERS DE LA GOUVERNANCE, VERSION SIMPLIFIÉE

Une carte mentale pour comprendre les différentes instances

03. TROUVE TA PLACE DANS L'ÉCOSYSTÈME

Des pistes pour repérer les instances qui te parlent

05. ZOOM SUR LES LIEUX OÙ ÇA SE DÉCIDE

Fiches pratiques des différentes instances de gouvernance

06. UN MOT DE TA MARRAINE LA BONNE FÉE

Lisane Dostie, experte en gouvernance, t'encourage à croire en toi et à prendre ta place dans la relève

08. QUELLE PERSONNE ENGAGÉE ES-TU ?

Un quiz pour découvrir ton style d'implication

09. ME CONNAÎTRE POUR MIEUX M'IMPLIQUER

Des questions à se poser pour comprendre ses limites personnelles

07. À TOI DE JOUER !

Des conseils concrets pour te lancer selon l'instance qui t'intéresse

10. POUR ALLER PLUS LOIN

Des ressources utiles pour en apprendre davantage

11. TON IMPLICATION EST DANS LES ÉTOILES

Un horoscope ludique pour t'inspirer à passer à l'action

Vous allez retrouver plusieurs fois le mot INSTANCE dans le magazine. Mais qu'est-ce que c'est exactement?

Une instance de gouvernance est un groupe de personnes qui se réunit pour discuter, décider ou donner des avis sur des enjeux importants.

Ces instances existent pour gérer le fonctionnement d'une organisation ou d'un projet, représenter différents points de vue et prendre des décisions qui ont un impact réel sur la vie des gens ou des communautés.

L'ÉDITO

Tu as entre 15 et 35 ans et tu te demandes comment t'impliquer dans la société, comment faire entendre ta voix ou tout simplement comprendre comment fonctionnent les lieux où les décisions sont prises? Ce magazine est pour toi.

Tu y trouveras des outils pour mieux comprendre le monde de l'implication et de la gouvernance, des quiz pour réfléchir à ce qui te motive et t'intéresse, et des pistes concrètes pour t'aider à passer à l'action. L'idée, c'est que tu puisses y piocher ce dont toi, tu as besoin, au moment qui te convient.

C'est en recevant un financement du **SACAI** (le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales) que le **RCJÉQ** a lancé cette initiative: réfléchir à la place des jeunes de 35 ans et moins sur les conseils d'administration des Carrefours jeunesse-emploi (CJE). **Et pas juste réfléchir – agir aussi!**

Mais on a voulu aller plus loin que les conseils d'administration. On s'est dit: pourquoi ne pas accompagner aussi les jeunes qui fréquentent les CJE pour les amener à mieux comprendre les lieux décisionnels et de pouvoir et à prendre leur place dans la société?

C'est comme ça qu'est née l'idée du parcours **«En route vers la gouvernance»**.

Pour aller au bout de cette mission, le **RCJÉQ** a choisi de collaborer avec **Citoyenneté Jeunesse**, un organisme à but non lucratif québécois, qui travaille justement à amplifier la voix des jeunes et à les soutenir dans leur implication citoyenne. Ensemble, on a co-créé ce magazine pour toi, pour que tu viennes y chercher ce dont tu as besoin pour te lancer!

RCJÉQ

RÉSEAU
DES CARREFOURS
JEUNESSE-EMPLOI
DU QUÉBEC

 **Citoyenneté
jeunesse**

ET SINON C'EST COMMENT DE S'IMPLIQUER ?

Dans le cadre de ce projet, nous avons rencontré trois jeunes vraiment inspirant-es qui nous ont permis d'en apprendre davantage sur leurs réalités et leurs visions de l'implication! Peut-être que leurs réponses te permettront de mettre des mots sur tes questionnements!

Viens rencontrer avec nous Jérôme, Alexis et Marie-Michelle.

Pourriez-vous vous présenter?

Jérôme: Salut! Moi c'est Jérôme, j'ai 34 ans, je suis administrateur au CJE Thérèse de Blainville.

Marie-Michelle: Bonjour! Mon nom est Marie-Michelle Bernier et je suis jeune administratrice du conseil d'administration de Sainte Thérèse.

C'est quoi pour toi un CJE?

Jérôme: Un CJE, pour moi, c'est une place pour (re)trouver un emploi ou pour retourner aux études mais ils offrent plus que ça. C'est un soutien psychologique, moral. Il offrent aussi plein d'activités qui vont t'aider à te redonner confiance en toi puis aussi à rencontrer des gens qui vivent des situations très similaires aux tiennes.

Marie-Michelle: Un CJE c'est une place pour les jeunes qui vivent des situations difficiles, qui sont perdu-es et qui cherchent une place pour se sentir bien.

C'est quoi un conseil d'administration?

Jérôme: Un conseil d'administration c'est un regroupement de gens de ta communauté qui veulent aider les gens. C'est une belle façon de le faire avec les CJE!

Marie-Michèle: Un conseil d'administration ce sont des rencontres avec des gens où nous parlons des états financiers, des projets parce qu'ils t'en laissent la chance.

C'est quoi être jeune sur un conseil d'administration?

Jérôme: Être jeune sur un conseil d'administration c'est avoir la chance de pouvoir donner son opinion sur les projets mais aussi de pouvoir soutenir les intervenant-es que j'adore pour être sûr qu'ils et elles aient tout ce dont ils et elles ont besoin pour faire bien leur job et accompagner les jeunes à réussir leur parcours.

Marie-Michèle: Être jeune dans un conseil peut sembler plate dit comme ça mais c'est totalement l'inverse. C'est une porte pour s'exprimer, donner ses idées et mettre en avant ses valeurs.

Et ça t'apporte quoi d'être sur un conseil d'administration?

Jérôme: Ça m'apporte quoi?! Ben je dirais qu'au début j'étais pas vraiment venu pour que ça me rapporte quelque chose. J'étais venu pour redonner aux jeunes et aux intervenant-es, à la direction qui m'avait tellement donné pendant mon parcours. Mais c'est sûr qu'au final, c'est quand même cool à plugger sur un CV ou dans une conversation. Et puis ça fait un beau réseautage aussi dans la communauté pour avoir accès à plein de belles choses qui pourraient t'apporter dans la vie.

Marie-Michelle: Dans le fond, ça m'a aidée à exprimer mon opinion, à prendre ma place et à m'épanouir. Mais surtout, à me faire confiance!



Alexis
Legaré-Hamel

Peux-tu te présenter?

Salut, je m'appelle Alexis, j'ai 29 ans et je suis jeune administrateur au CJE Saint Laurent.

C'est quoi un CJE pour toi, en tant que jeune membre d'un CA n'ayant jamais été jeune participant?

Un CJE c'est un endroit où des jeunes peuvent aller chercher des ressources pour l'emploi mais c'est aussi un endroit où l'on peut rencontrer d'autres jeunes et développer tranquillement des compétences et une expérience pour rentrer sur le marché du travail.

Si tu devais décrire en quelques mots ce qu'est un conseil d'administration?

Ça peut avoir l'air un peu obtu comme concept mais c'est juste des gens qui font bénéficier leur expérience et leur expertise à une organisation. Ils se mettent ensemble, discutent et se rencontrent quelques fois par année pour voir comment ça se passe sur le plan financier, sur la planification stratégique, etc. pour faire en sorte que l'organisation soit en bonne santé et grossisse.

Mais alors c'est quoi être jeune sur un CA, parce que tu utilises des gros mots comme «financier», «grossissement», «planification stratégique» mais comment fais tu en tant que jeune?

C'est vrai mais je pense que ça donne des occasions que l'on n'aurait pas autrement de rencontrer des

gens qui ont beaucoup plus d'expérience, avec des gros postes et beaucoup plus d'années d'expérience que nous donc c'est vraiment une belle opportunité pour apprendre, échanger mais aussi faire du réseautage en rencontrant ce milieu-là. Et si l'on travaille pour un organisme ou une entreprise sur le même territoire que ces gens-là, ça donne une occasion d'aller plus loin avec eux, de faire de nouveaux partenariats, etc. Ça donne beaucoup d'opportunités qui peuvent être difficiles à accéder autrement.

Et imaginons: t'es un jeune, tu viens de commencer ta carrière professionnelle, tu as envie de développer des compétences, ça serait quoi la plus-value à être sur un CA?

Je dirais déjà comprendre ce qu'il y a en arrière d'une organisation ou d'une entreprise. On parle des conseils d'administration à la télé, à la radio pour les grosses compagnies mais on se rend moins compte que même les petites organisations comme les CJE ont des CA, que c'est le même principe juste à plus petite échelle donc de découvrir ça et de le comprendre c'est un gros plus. Et en début de carrière c'est un bon tremplin pour développer plein de compétences et puis aussi briser la glace, d'une certaine façon, pour avoir accès à ce genre de postes-là ou de responsabilités-là qu'on peut avoir plus sur des questions de directions. C'est comme un cours qu'on ferait à l'université mais volontaire et gratuit.

Et toi personnellement, ça t'apporte quoi d'être sur le CA du CJE St Laurent? On a compris pour l'aspect professionnel mais d'un point de vue personnel!

D'un point de vue plus personnel, ce sont des humains sur un CA et ce sont souvent des humains assez sympathiques, qui sont là de façon bénévole parce que la démarche leur tient à cœur. Donc c'est souvent des gens intéressés et intéressants avec qui on est content de se retrouver toutes les quelques semaines/mois. Sur un plan humain, c'est vraiment fun et on sent aussi qu'on fait une petite différence, qu'on participe à quelque chose de plus gros qui profite à beaucoup de gens, comme dans le cadre des CJE et c'est fun de sentir qu'on participe à ça, qu'on a un apport bénéfique.

Je pense que ça fait pas mal partie des avantages!



Jérôme
Henry-Boivin

Marie-Michelle
Bernier

MON MINI CV QUI EN DIT LONG

Se présenter, c'est pas toujours simple! Quand on veut s'impliquer dans une instance de gouvernance, il faut parfois déposer sa candidature. Et qui dit candidature... dit présentation de soi!

Et là, on se pose tous et toutes les mêmes questions:

Qui je suis, au fond? Qu'est-ce que j'ai envie de mettre en avant? C'est quoi l'essentiel à dire pour que ça me représente bien?

Pas de panique: pour t'aider à faire le tri et à structurer tes idées, on t'a préparé une fiche «Mon petit CV perso». Tu pourras y noter ce qui te rend unique, ce que tu veux faire ressortir et ce qui te motive à t'impliquer.

Bref, un bon point de départ pour parler de toi avec confiance.

Choisis quelques éléments que tu trouves pertinents dans ton parcours (job, études, bénévolat)

Des points forts, ça s'accompagne toujours de points à améliorer!

Exemple: J'observe et j'analyse le monde qui m'entoure. J'aspire maintenant à travailler ma prise de parole à l'oral pour partager plus efficacement ce que j'analyse.

QUI SUIS JE ?

MON PARCOURS EN BREF

- 1/
- 2/
- 3/
- 4/
- 5/
- 6/

MOTIVATION

- 1/
- 2/
- 3/

MES INTERETS

- 1/
- 2/
- 3/

FORCES & ATOUTS

- 1/
- 2/
- 3/

POINTS À AMÉLIORER

- 1/
- 2/
- 3/

Qu'est-ce qui te motive? Qu'est-ce qui te pousse à vouloir t'impliquer?

Mets en avant ce que tu aimes!

C'est quoi tes points forts? Tu peux noter ceux ressortis de l'atelier!

TROUVE TA PLACE DANS L'ÉCOSYSTEME



Va voir les pages des villes accessibles autour de chez toi - Tu peux souvent trouver des informations sur les jeunes et les possibilités d'implications!

Va parler avec ton CJE pour avoir des idées d'implication et/ou voir si y a un poste dispo sur son CA ou dans un comité jeunes. Rends toi sur [TrouveTonCJE.com](https://trouve-ton-cje.com)

Cherche s'il y a une aire ouverte autour de chez toi - ils organisent des comités jeunes à l'échelle locale ([Trouver une Aire ouverte - Répertoire des ressources en santé et services sociaux](#))

Écris à des organisations jeunesse nationales comme:

[Citoyenneté Jeunesse](#)

[Force Jeunesse](#)

[ENvironnement JEUnesse](#)

[Institut du Nouveau Monde](#)

[Fondation Monique-Fitz-Back](#)

[Lab22](#)

[Academos](#)

[Culture pour tous](#)

[Force Avenir](#)

[Mouvement Jeunes et Santé Mentale](#)

[Tel-jeunes](#)

[Youth 4 Youth Québec](#)

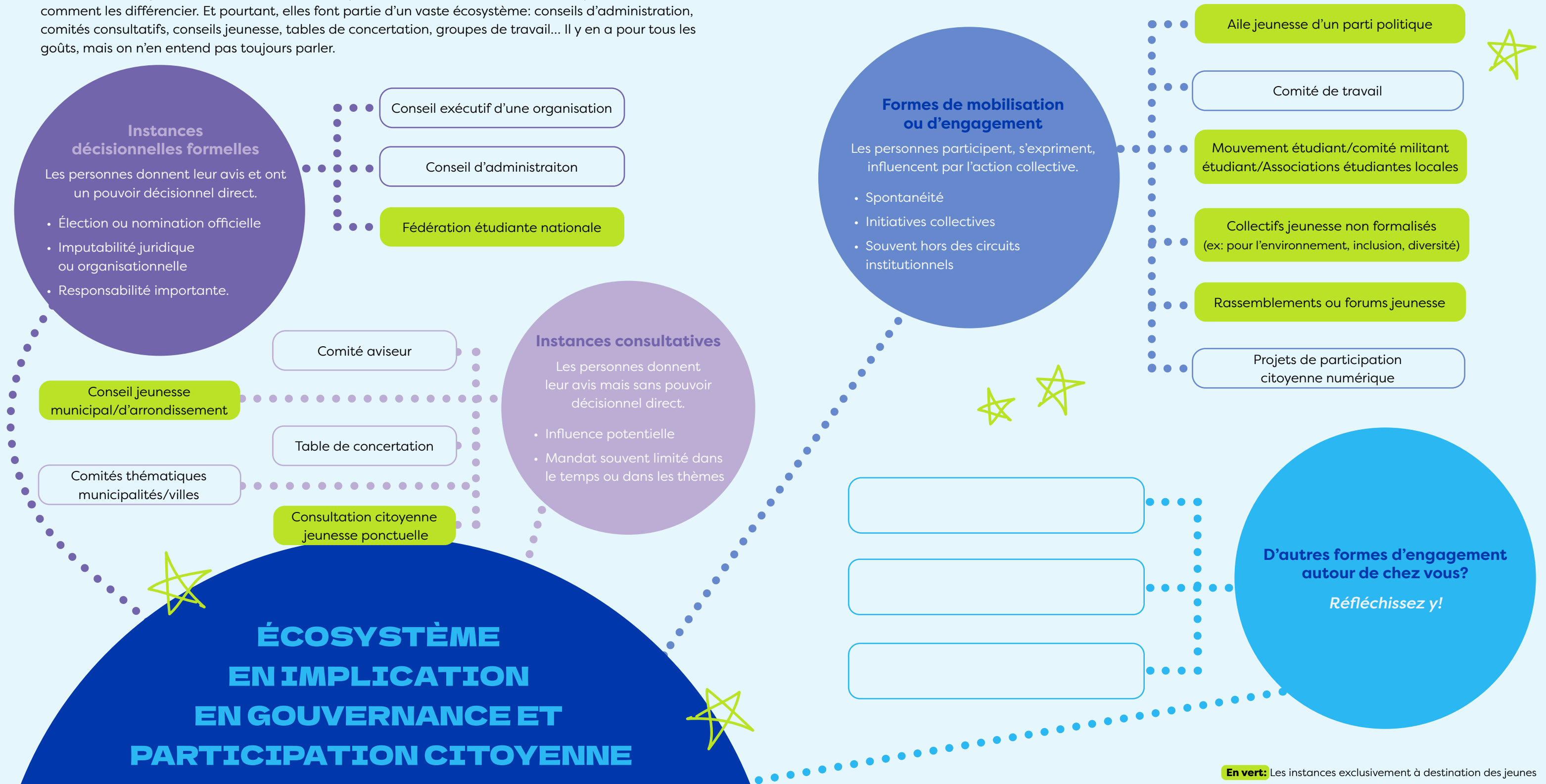
Va parler à l'association étudiante de ton campus.

Regarde les organisations locales autour de chez toi qui te tiennent à cœur.

L'UNIVERS DE LA GOUVERNANCE

Les instances de gouvernance, on ne sait pas toujours ce qu'est, ni quels en sont les objectifs ou encore comment les différencier. Et pourtant, elles font partie d'un vaste écosystème: conseils d'administration, comités consultatifs, conseils jeunesse, tables de concertation, groupes de travail... Il y en a pour tous les goûts, mais on n'en entend pas toujours parler.

Résultat: on ne connaît pas toutes les possibilités d'implication qui s'offrent à nous, ni les rôles qu'on peut y jouer — que ce soit pour partager sa réalité, défendre une idée, ou prendre part aux décisions. Avec cette carte, on vous propose de simplifier tout ça!



ZOOM SUR LES INSTANCES OÙ ÇA SE DÉCIDE

Pas toujours facile de s’y retrouver: qu’est-ce que c’est exactement une instance de gouvernance? À quoi ça sert? Qui y participe? Et est-ce qu’on y prend toujours des décisions?

Peut-on simplement y partager son point de vue ou sa réalité, sans forcément avoir à décider? Est-ce qu’il existe des espaces faits spécialement pour les jeunes ou les jeunes aux études?

Avec ces fiches récapitulatives, on t’aide à y voir plus clair. L’idée: simplifier tout ça et te montrer les différentes formes que peut prendre l’implication citoyenne dans les lieux où les choses se décident (ou se discutent!).

Instances

Conseil d'administration

Catégorie: Administratif

Je surveille et contrôle une organisation tant au niveau des aspects stratégiques que financiers ou éthiques. Je m’assure que le règlements généraux soient respectés et je fais foi de diligence, loyauté, prudence et confidentialité. Les personnes qui me composent et prennent les décisions sont imputables face à la loi.

Présidence/
vice-présidence

Trésorier-ère

★★★★

Décisionnel

100

Instances

Table de concertation

Catégorie: Sociale

Je suis composée de personnes représentant diverses organisations souhaitant coopérer en tant qu'actrices d'un même secteur ou d'une même région. Je sers à résoudre des enjeux communs, tant au niveau politique, qu'économique ou sociale. Je propose que chaque organisation prenne des actions, mais sans obligation.

☆☆☆☆

Décisionnel - Informatif

25

Mes membres représentent des organisations membres ou partenaires.

Instances

Comité aviseur

Catégorie: Sociale

Je sers à donner la voix à une catégorie de personnes spécifique. Je peux être composé uniquement de jeunes, de personnes autochtones ou encore de personnes d'une région spécifique ou concernées par les enjeux d'équité, de diversité et d'inclusion. Je suis créé à la demande d'une organisation pour répondre à un besoin et mon cadre est défini par cette même organisation.

☆☆☆☆

Décisionnel - Informatif

25

Composé de personnes mobilisées sur une base volontaire.

Instances

Association étudiante



Catégorie: Sociale/Politique

Je représente la communauté étudiante au niveau secondaire, collégiale ou universitaire. Je leur permets de s'impliquer pour rendre le campus dynamique, représenter les enjeux étudiants ou encore défendre leurs droits au niveau de l'administration et du politique.



Présidence



Trésorier-ère



Secrétaire



Administrateurs-trices



Décisionnel

100



Mes membres ne sont que des membres de la communauté étudiante.

Instances

Comité de travail



Catégorie: Sociale

Je suis créé à la demande d'une organisation. Je suis composé de personnes souhaitant volontairement travailler sur des enjeux spécifiques, définis par des mandats précis. Je ne peux donc pas sortir de ce qui est imposé et défini par l'organisation dans le cadre de ma création.



Décisionnel-Participatif 25



Composé de personnes mobilisées appartenant à l'organisation ou à l'instance mère.

Instances

Conseil-Forum jeunesse municipal
Conseil jeunesse d'arrondissement

Catégorie: Politique

Je représente une nouvelle forme d'implication jeunesse permettant aux jeunes de pouvoir faire valoir leur vision au niveau municipal. Mon objectif est de représenter la voix des jeunes de leur municipalité, ville ou MRC. Je permets aux jeunes qui me composent de prendre des décisions mais dans un cadre.



Présidence



Trésorier-ère



Secrétaire



Décisionnel-Informatif 25



Ces groupes sont composés uniquement de jeunes

Instances

Aile jeunesse



Catégorie: Politique

Je suis affiliée à un parti politique et composée de jeunes voulant s'impliquer pour représenter les valeurs d'un parti politique spécifique. Je représente la voix des jeunes au sein du parti politique choisi. C'est le parti politique affilié qui me donne mes grandes orientations.



Présidence



Trésorier-ère



Secrétaire



Décisionnel et Informatif 50



Ce groupe est composé de jeunes de 35 ans et moins.

UN MOT DE TA MARRAINE LA BONNE FÉE

S'impliquer, ça peut impressionner! Et encore plus quand on doute de sa légitimité, de ses compétences ou de son expérience. Bonne nouvelle: t'es loin d'être seule à ressentir ça. Et surtout, tu n'as pas besoin d'avoir «tout compris» pour oser faire le premier pas pour joindre un CA ou tout autre instance dont la mission t'interpelle!

Pour t'encourager, nous avons fait appel à Me Lisane Dostie, une des grandes spécialistes en gouvernance au Québec. Elle a écrit plusieurs livres et développé plusieurs outils pratiques pour rendre les conseils d'administration accessibles à tout le monde — dont la série *Béatrice, Administratrice, Démystifier la gouvernance*. Tu peux d'ailleurs retrouver le tome 1 dans tous les CJE du Réseau et ses autres publications sur le site web d'ISALégal.

Dans ce magazine, Lisane joue un peu le rôle de marraine la bonne fée: celle qui t'offre un petit coup de pouce pour te familiariser avec les meilleures pratiques, te donner confiance, croire en toi et te lancer dans cette aventure avec confiance. Elle a accepté de répondre à quelques questions, juste pour toi, pour te rappeler que OUI, tu as ta place dans les lieux où les décisions se prennent.

Pour retrouver ses balados

et autres publications: [Accueil - www.ISALegal.com](http://www.ISALegal.com)



Lisane Dostie, experte en gouvernance

crédit photo: Bénédicte Brocard



Pourquoi est-ce important, selon toi, que les jeunes prennent leur place dans les lieux de décision et d'implication citoyenne?

Pour faire une différence au sein de nos organisations. J'enseigne à la Relève depuis plus de 15 ans et elle est assoiffée d'apprendre. La notion de diversité a fait son apparition depuis quelques années et ça inclut, pour moi, l'arrivée de jeunes sur les instances de gouvernance. L'arrivée de sang neuf est importante pour nos CA, cela apporte une vision différente c'est tellement rafraîchissant. Il est important que les CA et autres instances se fassent bousculer, un peu !

Qu'est-ce qui te donne confiance dans la Relève et t'inspire dans l'engagement des jeunes aujourd'hui?

Leur passion pour une cause, ainsi que leur détermination à vouloir changer les choses et faire une différence.

D'après toi, c'est quoi la plus grosse barrière à l'implication, et comment on peut passer par-dessus?

Bien que nous attribuions le mot gouvernance particulièrement aux CA, c'est bien plus large que ça! Les implications citoyennes sont partout et ont plusieurs visages. Ça commence à l'école au comité de classe, dans l'organisation de la fête de fin d'année, ou de tout autre projet mobilisateur; on progresse ensuite vers la vice-présidence et même la présidence dans un contexte d'initiative citoyenne ou d'un comité de concertation. Les CA sont une de ces instances où l'on peut contribuer et apprendre. Soyez à l'affût des opportunités, faites votre place!

Quels conseils donnerais-tu aux jeunes qui te liront et qui hésitent à s'impliquer par peur de manquer de compétences ou de légitimité?

OSE présenter ta candidature! N'hésite pas à faire les premiers pas pour joindre un CA ou toute autre instance dont la mission t'interpelle! Il y a de plus en plus de modèles de mentorat au sein des CA pour accompagner les nouvelles administratrices et les nouveaux administrateurs si c'est vers ça que tu veux tendre. Qu'un poste au CA de l'organisme dont la mission t'interpelle soit ouvert ou non, contacte la présidence du CA et présente-toi. On ne sait jamais quand une place se libérera. Si ce n'est pas pour cette année, peut-être qu'une place se libérera en cours d'année ou l'an prochain.

Fais pareil pour les autres instances! Tu es aux études? Va rencontrer les jeunes impliqué-es sur l'association étudiante. Tu veux t'impliquer en politique? Fais des recherches sur les ailes jeunesse qui partagent tes valeurs et contacte celle qui te convient. On a besoin de toi, alors passe à l'action!

Lisane

À TOI DE JOUER !

Des conseils concrets pour te lancer selon l'instance qui t'intéresse

Bravo! Tu as décidé de t'impliquer et de donner un peu de ton temps pour faire avancer les choses dans ta communauté. C'est déjà un super pas.

Tu as complété (ou tu es en train de suivre) le parcours en gouvernance avec ton CJE, tu commences à mieux comprendre l'écosystème de gouvernance et les différentes instances qui existent. Maintenant, c'est le moment de passer à l'étape suivante...

Mais concrètement, on fait quoi avant de postuler?

Qu'est-ce qu'il faut savoir? À quoi faut-il penser?

Et surtout... comment on postule?!

Pas de stress: on est là pour ça! Dans les pages qui suivent, on te donne des conseils concrets, instance par instance, pour t'aider à te préparer avant de postuler et savoir exactement comment t'y prendre. Avec tout ça en main, tu devrais être en capacité de passer à l'action.

O1. Conseil d'administration

Avant de postuler:

- Renseigne-toi sur la mission, les membres actuels et les enjeux du CA.
- Vérifie si un poste est réservé à une personne jeune ou pour représenter un groupe spécifique.
- Évalue ton intérêt à long terme et ta disponibilité: les mandats sont souvent de 1 à 3 ans (tu peux lire leurs règlements généraux et politiques).
- Prépare un court discours sur ce que tu peux apporter (utilise le travail que tu as effectué durant le parcours en gouvernance sur tes points forts, atouts, les bons coups pour se présenter, etc + le Mini CV perso dans ce magazine.).

Comment postuler:

- Envoie un CV et une lettre de motivation (ou parfois un formulaire) montrant ton intérêt et ta compréhension de la mission.
- Mets en valeur ce que tu as à apporter au CA et ton désir de t'engager - en fonction de ce sur quoi vous avez travaillé pendant le parcours avec ton intervenant-e.
- Tu pourrais avoir à passer une entrevue avec les membres du CA ou un comité de sélection.

O2. Table de concertation

Avant de postuler:

- Identifie les tables existantes dans ton secteur ou ta région.
- Informe-toi sur les organisations participantes et leurs rôles.
- Réfléchis à ton point de vue unique comme jeune et comment tu pourrais enrichir les discussions.
- Représentes-tu une organisation? Si non, pense peut-être à trouver d'autres instances pour t'impliquer.

Comment postuler:

- Envoie un courriel ou un court texte expliquant ton intérêt et ta perspective.
- Si possible, obtiens le soutien d'un organisme qui te connaît pour appuyer ta démarche.
- Mentionne des sujets que tu aimerais aborder et ton expérience avec la concertation ou la collaboration.

O3. Comité aviseur

Avant de postuler:

- Lis le mandat du comité (souvent disponible dans l'appel à candidatures).
- Vérifie la durée de l'implication (ponctuelle ou continue) et le type de sujets abordés.
- Prépare-toi à apporter ton point de vue de façon concise et structurée.

Comment postuler:

- Soumets un texte bref (parfois une simple réponse à un appel) qui précise pourquoi tu veux y participer.
- Donne un exemple concret où ton avis a été utile ou écouté.
- Si c'est possible, joins un CV ou une courte biographie.

O4. Association étudiante

Avant de postuler:

- Participe à des réunions ou activités, fais-toi connaître par les membres en poste.
- Demande les règlements généraux pour comprendre les postes et mandats.
- Réfléchis à des idées d'améliorations ou d'initiatives à proposer.
- Regarde les dates clés pour te présenter.

Comment postuler:

- Prépare une brève présentation de ta candidature à partager lors d'une assemblée ou d'un vote.
- Dépose ta candidature à temps si un processus électoral est en place.
- Crée un petit visuel ou texte à partager pour mobiliser et expliquer ton intention.

O5. Comité de travail

Avant de postuler:

- Partage avec clarté le temps que tu peux y consacrer.
- Choisis un comité lié à tes compétences ou intérêts (communication, événementiel, analyse, etc.).
- Renseigne-toi sur les livrables attendus et le mode de fonctionnement.

Comment postuler:

- Manifeste ton intérêt par courriel ou dans une rencontre, en précisant ta motivation.
- Mets de l'avant ce que tu peux apporter de concret (compétence, réseau, outils, etc.).
- Propose une première contribution ou idée à réaliser pour démontrer ton engagement.

06. Conseil/forum jeunesse municipal ou d'arrondissement

Avant de postuler:

- Vérifie les conditions d'admissibilité (âge, résidence, statut d'élève/étudiant).
- Familiarise-toi avec les priorités municipales et les enjeux jeunesse du territoire.
- Réfléchis à comment tu représenteras la diversité des jeunes de ta communauté.
- Prends en considération les dates clés pour te présenter.

Comment postuler:

- Remplis le formulaire prévu ou rédige une lettre d'intérêt ciblée.
- Mets en valeur ta volonté de faire le lien entre jeunes et élu-es.
- Souligne ta connaissance du territoire et des enjeux vécus par les jeunes.

07. Aile jeunesse

Avant de postuler:

- Assure-toi d'être en accord avec les valeurs du mouvement, syndicat ou parti.
- Informe-toi sur les actions menées et le rôle de l'aile jeunesse dans l'organisation.
- Prépare une vision ou un projet que tu aimerais porter au sein de l'aile jeunesse.

Comment postuler:

- Adhère à l'organisation si ce n'est pas déjà fait.
- Dépose ta candidature en fonction des règles internes (élections, nomination).
- Présente-toi avec un message clair: ce que tu veux porter, défendre, transformer.

Tu veux en savoir plus ? 

+ retrouve tous les documents de la formation.



Quelles questions se poser avant de déposer sa candidature ? 



Tu as encore de la misère à savoir dans quelle organisation tu veux t'impliquer ?

Réponds à ce sondage et peut-être que tu pourrais avoir une meilleure idée!

QUEL EST TON TYPE D'IMPLICATION

01. À quel niveau aimes-tu t'impliquer :

-  National ou fédéral
-  Communauté
-  Ni l'un, ni l'autre, je préfère les organisations qui n'ont pas nécessairement de frontières politiques.

02. Comment aimes-tu l'encadrement ?

-  J'adore ça, j'en veux toujours plus.
-  Ça me convient, si c'est nécessaire.
-  Idéalement, il y en aurait pas, ça permet pas la créativité.

03. Qui devrait faire partie de tes instances d'implication ?

-  Tout le monde devrait avoir son mot à dire sur ce projet/cette organisation!
-  C'est important de conserver un certain respect des règles et d'assurer que les personnes qui se présentent sont sérieuses.
-  Tant que tout le monde a des chances égales de pouvoir se présenter, ça me va.

04. Quel genre de changement veux-tu amener ?

-  Un changement réel, structuré et concret.
-  Changer le monde!
-  Changer la façon dont les gens nous perçoivent.

05. Sur quel genre de projets veux-tu travailler ?

-  Je veux travailler sur des projets de fond, sur les problèmes présents dans notre société.
-  À mon sens, la bonne structure d'une organisation permet la bonne réalisation de ces projets.
-  Je veux travailler sur des projets qui changent dans le temps et qui me permettent de toujours avoir de la nouveauté.

 **Si tu as plus d'étoiles, ta forme d'implication serait...** Instance décisionnelle formelles.

 **Si tu as plus de cœur, ta forme d'implication serait...** Instances consultatives.

 **Si tu as plus d'éclairs, ta forme d'implication serait...** Formes de mobilisation ou d'engagement.

Réfère-toi à la map de l'écosystème pour voir le genre d'implication qui pourrait t'intéresser en fonction de ce que ce sondage a mis en lumière.

MES LIMITES PERSONNELLES

T'impliquer c'est également synonyme de te mettre de l'avant. Et ça, c'est pas toujours facile. Ça prend du courage, de la motivation, de l'autodétermination et aussi, ça prend une bonne connaissance de soi-même. Quand on applique quelque part, souvent, on va devoir passer une entretien, un peu comme quand on applique pour un emploi. Mais, principale différence, l'implication c'est bénévole, ça vient donc d'un besoin personnel plus profond que de juste vouloir être en mesure de payer son loyer! Ça peut être effrayant de se présenter devant des personnes qui te permettront, ou non, de pouvoir t'impliquer sur une instance qui te tient à cœur.

C'est pourquoi, on te propose de remplir ce sondage, pour te permettre de réfléchir à tout ça mais également pour que tu puisses comprendre ce que tu souhaites partager durant tes implications et tes limites personnelles. Au contraire du Q/A sur comment te préparer avant de postuler, ce sondage est plus personnel et peut te servir pendant plusieurs années (*même si certaines réponses peuvent changer!*). Tu n'as donc pas d'obligation de partager tes réponses et réflexions avec les personnes avec qui tu t'impliqueras, utilise-les davantage pour pouvoir réfléchir à ta propre évolution!

UN PEU SUR TON TYPE D'IMPLICATION

1. Pourquoi tu veux t'impliquer bénévolement?

(Qu'est-ce qui te pousse à vouloir mettre du temps dans un projet ou une organisation?)

2. Quelles sont les causes qui te tiennent le plus à cœur et pourquoi?

3. Quel genre d'implication peux-tu ou souhaites-tu donner?

- a) En termes de temps
- b) En termes de prise de décision
- c) En termes de réseautage

Souhaites-tu une organisation neutre ou militante?

Siéger sur une instance décisionnelle est-elle la meilleure option pour t'impliquer dans cette cause? Pourquoi?

UN PEU PLUS SUR TOI

Quand tu ressens du stress, quel genre de chose peux-tu contrôler?

(Ex: ton apparence, ta préparation, amener un élément chanceux?)

Quels éléments de ta personnalité aimerais-tu vraiment mettre de l'avant durant ton implication?

(C'est souvent la question la plus difficile à répondre, mais celle la plus posée!)

Quels éléments de ta vie préférerais-tu garder pour toi?

(Des fois, se souvenir de ces éléments peut te permettre de ne pas glisser sur une pente glissante)

Pour quelles raisons aimerais-tu qu'on se souvienne de toi?

(Ex: Modifier des règlements généraux pour améliorer les structures, faire un projet innovant, avoir amené de la bienveillance dans l'organisation/projet.)

Si ton milieu d'implication refuse ta candidature, que peux-tu faire pour te sentir mieux?

Si tu en veux plus, tu peux te référer au guide:

Comment bien se préparer à prendre la parole publiquement 
du Mouvement Jeunes Santé Mentale!

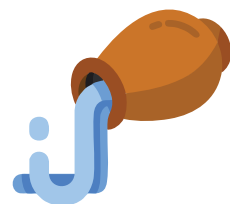


HOROSCOPE DE L'IMPLICATION

Découvre ton style d'engagement citoyen selon ton signe astro.

Et si les étoiles pouvaient t'inspirer? Bien sûr, ton implication te ressemble et ne dépend pas de ton signe mais on te propose ici un petit clin d'œil cosmique (et 100% bienveillant) pour t'aider à explorer ce qui te motive, ce qui te fait vibrer et où tu pourrais faire une différence.

À lire avec le sourire, et pourquoi pas... un peu de curiosité!

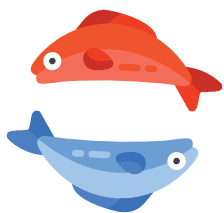


Verseau

(21 janvier – 19 février)

Visionnaire, autonome et un brin rebelle.

Les structures classiques ne t'effraient pas, à condition qu'on t'écoute. Tu seras à ta place dans des espaces de co-construction, d'innovation sociale ou d'engagement militant. Tu es là pour bousculer les idées!



Poissons

(20 février – 20 mars)

Empathique, avec de l'intuition et un besoin d'engagement pour le bien commun.

Tu vibres pour les causes humaines et environnementales. Ta sensibilité te pousse à défendre les autres. Tu peux briller dans les conseils jeunesse, les consultations ou les comités à dimension sociale.



Bélier

(21 mars – 20 avril)

Depuis ta naissance, tu mènes et fonces dans l'action!

Tu veux changer les choses et vite. Rejoins un comité ou un projet pilote, représente la jeunesse, ou propose tes idées directement en CA. Ton audace est précieuse!

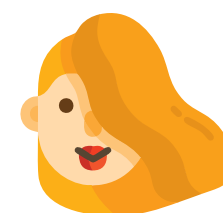


Lion

(23 juillet – 22 août)

Charismatique et faisant preuve de passion, tu veux inspirer.

Ton truc: motiver les troupes et porter une vision. Postule dans des CA, anime des ateliers ou représente la jeunesse dans les causes qui te touchent. Ta flamme donne envie de te suivre.



Vierge

(23 août – 22 septembre)

Adeptes de l'organisation, de la rigueur et fiable jusqu'au bout.

Tu fais des merveilles dans les coulisses. Les postes de secrétaire, à la trésorerie ou responsable de dossier dans une instance seront faits pour toi. Tu assures les bases.



Balance

(23 septembre – 22 octobre)

Pour toi, tout est question d'équilibre et de justice.

Tu excelles dans la médiation et l'écoute. Engage-toi dans des comités éthiques, de gouvernance inclusive ou de résolution de conflits. Tu es la voix de la nuance.

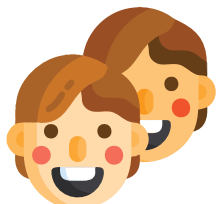


Taureau

(21 avril – 20 mai)

Stabilité et impact concret.

Tu aimes construire sur le long terme. Garde un œil sur les instances structurées (conseils, groupes de travail permanents) où tu peux t'investir à ton rythme. Tu seras un pilier rassurant pour ton équipe.

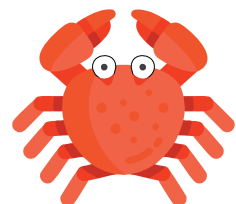


Gémeaux

(21 mai – 21 juin)

Adeptes de la curiosité et de l'échange, tu fais vivre la relation.

Tu irais à la perfection dans les espaces d'échange, les consultations, les forums ou les projets de médiation entre les jeunes et les décideurs. Ta parole fait avancer les débats.



Cancer

(22 juin – 22 juillet)

Tout part du cœur, tu veux protéger et soutenir.

Tu as à cœur les causes humaines et sociales. Les projets communautaires, les groupes de soutien ou les consultations publiques te permettront de t'impliquer avec empathie.

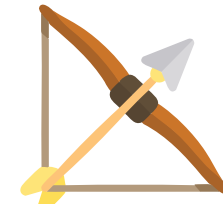


Scorpion

(23 octobre – 22 novembre)

Tu vas au fond des choses et tu veux que ça change.

Ton implication est intense et sincère. Les dossiers complexes, les causes profondes (droits, inclusion, transformation sociale) t'attirent. Ne sous-estime pas ton pouvoir d'influence.



Sagittaire

(23 novembre – 21 décembre)

Toujours en mouvement, tu aimes explorer.

Tu te sens bien dans les projets ponctuels, les collectifs créatifs ou les événements d'envergure. Ta vision élargie et ton humour apportent un vent de fraîcheur partout où tu passes.



Capricorne

(22 décembre – 20 janvier)

3 mots: ambition, persévérance et stratégie.

Tu t'impliques avec sérieux et vises l'impact à long terme. Tu peux très bien siéger sur un CA, proposer des plans d'action ou même fonder ton propre projet. Tu bâtis pour durer.



Mise en page et graphisme: Julie Roussel

Ce guide a été développé grâce au financement du Secrétariat à l'Action Communautaire Autonome et aux Initiatives Sociales dans le cadre du Programme de Soutien aux Initiatives Sociales et Communautaires.

