

# OFFRE DE SERVICES

ADRESSÉE AUX ORGANISMES MUNICIPAUX BÉNÉFICIAIRES DE LA  
SUBVENTION STRAJ (GRATUIT)

## Accompagnement de base (au maximum 5 heures)

Expertise-conseil personnalisée visant à assister la personne responsable du projet et répondre à ses questions :

Au choix

- Démarrage d'une instance jeunesse (1ère année)
- Consolidation de l'instance jeunesse (2e année et +)
- Accompagnement des jeunes dans la réalisation d'une initiative
- Accompagnement personnalisé (selon les besoins)

## Ateliers de base

### 1. Introduction à la participation citoyenne jeunesse en milieu municipal

Prêt.e.s à donner aux jeunes une voix dans votre communauté? Découvrez comment des projets inspirants ont permis aux jeunes de faire entendre leur point de vue et comment vous pouvez en faire autant dans votre ville.

### 2. Stratégies de mobilisation de la jeunesse

Vous découvrirez des stratégies éprouvées pour mobiliser les jeunes et pour les impliquer activement dans la conception et la mise en œuvre de projets significatifs. Nous partagerons les meilleures pratiques pour favoriser la participation citoyenne jeunesse et vous repartirez avec des outils pratiques pour créer un impact durable.



Vous souhaitez recevoir une formation ou vous avez des questions?  
Écrire à [alexia@citoyennetejeunesse.org](mailto:alexia@citoyennetejeunesse.org)



Pour en savoir plus sur Citoyenneté jeunesse  
[www.citoyennetejeunesse.org](http://www.citoyennetejeunesse.org)

# ACTIVITÉS (NON COUVERTES\*)

## ÉDUCATION À LA DÉMOCRATIE

Offre d'accompagnement et d'ateliers adaptés à votre réalité et aux besoins des jeunes.

### Parcours d'ateliers pour les jeunes participant à un projet municipal

- **Être porteur de changement**

Deviens un.e acteur.rice du changement dans ta communauté ! Cet atelier permet aux participant.e.s de découvrir comment avoir un impact positif autour de soi. Les participant.e.s pourront mieux reconnaître leur potentiel et devenir des leaders de changement grâce à des compétences pratiques et connaissances globales sur la vie en société.

- **Rôles et responsabilités pour les jeunes participant à un projet municipal**

Envie d'intégrer une instance et faire entendre ta voix? Cet atelier permettra de mieux comprendre les rôles et les responsabilités d'une implication sur une instance jeunesse au sein de la municipalité et donnera les outils nécessaires pour s'y engager.

- **Porter un projet à impact**

Tu souhaites mener un projet qui fera une différence dans ta municipalité? Cet atelier permet de découvrir les étapes clés de la planification et de la mise en œuvre de projets inspirants. Les participant.e.s seront amené.e.s à définir des objectifs clairs, à mobiliser des partenaires clés et à évaluer les résultats autour d'un projet fictif décidé collectivement.

\* Les tarifs seront envoyés sur demande.

\*\*Ces activités durent environ 2 heures, mais il est possible de les prolonger ou de les raccourcir selon les besoins.

# ACTIVITÉS (NON COUVERTES\*)

## ÉDUCATION À LA DÉMOCRATIE

Offre d'accompagnement et d'ateliers adaptés à votre réalité et aux besoins des jeunes.

### Ateliers spécialisés

- **Exercer son influence politique avec courage**

On peut tous et toutes être des lobbys professionnels... Si vous devez rencontrer les titulaires de charges publiques pour faire des demandes, il suffit de bien se préparer pour se sentir en confiance!

- **Démystifier un conseil d'administration**

Joins-toi à un CA! Nous offrons une présentation informative suivie d'une simulation pratique pour vous aider à comprendre comment un conseil d'administration fonctionne. Cet atelier vous donnera la confiance nécessaire pour vous engager activement dans les instances décisionnelles de votre communauté.

- **Diversité et engagement jeunesse**

Ça suffit les injustices! Quels sont les différents obstacles qui peuvent freiner l'engagement des jeunes? Nous partagerons des trucs et astuces pour créer un environnement plus sain et inclusif qui encourage la participation citoyenne de tous les jeunes, peu importe leur origine, leur sexe, leur orientation sexuelle ou leur religion.

\* Les tarifs seront envoyés sur demande.

\*\*Ces activités durent environ 2 heures, mais il est possible de les prolonger ou de les raccourcir selon les besoins.

## À PROPOS DE NOUS



**CITOYENNETÉ JEUNESSE** est une organisation à but non lucratif qui a pour principale mission de concerter ses membres en vue d'amplifier la voix et les opinions des jeunes de 35 ans et moins et d'aspirer à leur pleine représentation dans les lieux décisionnels et de pouvoir. En tout temps, l'organisation agit de manière transpartisane et participe activement aux efforts d'éducation et de participation citoyenne suivant la philosophie du Par et Pour les jeunes. L'organisme a la chance d'être encadré par un CA proactif et engagé de 21 jeunes qui représentent les 17 régions administratives du Québec.



**ALEXIA OMAN** est conseillère en participation citoyenne. Elle a un parcours axé sur l'éducation à la démocratie, la participation citoyenne jeunesse, l'économie sociale et la politique municipale (elle s'est présentée comme candidate en 2021!). Elle aime les chats et les soirées à *papoter* avec du bon vin.